

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
SECRETARIA DA SAÚDE DO CEARÁ (SESA)
ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DO CEARÁ - PAULO MARCELOS MARTINS RODRIGUES (ESP/CE)

EDITAL Nº 16/2024

CADERNO DE QUESTÕES
20 DE OUTUBRO DE 2024

INSTRUÇÕES

Prezado(a) Participante,

Para assegurar a tranquilidade no ambiente de prova, a eficiência da fiscalização e a segurança do processo de avaliação, lembramos a indispensável obediência aos itens do Edital e aos que seguem:

1. Deixe sobre a carteira APENAS caneta esferográfica de material transparente, tinta azul ou preta e documento de identidade. Os demais pertences deverão ser dispostos abaixo da carteira.
2. Antes de iniciar a resolução das 30 (trinta) questões, verifique se o Caderno de Prova está completo.
3. Qualquer imposição de defeito no Caderno deverá ser feita nos primeiros 30 (trinta) minutos após o início da prova.
4. Ao receber a Folha de Respostas, confira os dados do cabeçalho. Havendo necessidade de correção de algum dado, chame o fiscal. Não rasure a Folha de Respostas.
5. A prova tem duração de 3 (três) horas e o tempo mínimo de permanência em sala de prova é de 1 (uma) hora.
6. O Gabarito preliminar será disponibilizado exclusivamente pela internet, por meio do site da ESP/CE (www.esp.ce.gov.br) na seção de Seleções / Seleções Públicas 2024.
7. Ao terminar a prova, não esqueça de assinar a Ata de Aplicação e a Folha de Respostas no campo destinado à assinatura, bem como entregar a Folha de Respostas ao Fiscal de sala.
8. O candidato poderá levar o Caderno de Questões faltado UMA HORA para o término da prova, conforme disposto em Edital.

 **ATENÇÃO** 

Os três últimos participantes só poderão deixar a sala simultaneamente e após a assinatura da Ata de Aplicação.

Nome: _____



CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 01. Texto: "A Importância do Autocuidado para a Saúde Mental"

O autocuidado é fundamental para a manutenção da saúde mental. Ele envolve práticas simples, como garantir uma alimentação saudável, reservar tempo para descansar e praticar atividades físicas. Além disso, dedicar momentos para relaxamento e lazer pode ajudar a reduzir o estresse e prevenir o esgotamento mental. O autocuidado é uma ferramenta valiosa para enfrentar desafios do dia a dia e promover um equilíbrio emocional.

Referência: Ferreira, M. S. "Estratégias de autocuidado e bem-estar emocional." Revista Brasileira de Saúde Mental, 2022.

Qual prática é mencionada no texto como uma forma de autocuidado?

- a) Evitar atividades de lazer.
- b) Reservar tempo para o descanso.
- c) Trabalhar mais horas para aumentar a produtividade.
- d) Abandonar hábitos saudáveis.

QUESTÃO 02. Texto "O Papel do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil"

O Sistema Único de Saúde (SUS) é a rede pública de saúde do Brasil, criada em 1988 pela Constituição Federal. Ele é responsável por oferecer atendimento integral, universal e gratuito a toda a população brasileira. O SUS atua em diversas áreas, incluindo prevenção, promoção da saúde e tratamento, além de coordenar grandes campanhas de vacinação e

controle de epidemias. O sistema também desempenha um papel importante na garantia do acesso igualitário aos serviços de saúde, independentemente da condição socioeconômica do indivíduo.

Referência: Silva, J. P. "A evolução do Sistema Único de Saúde no Brasil." Revista de Políticas Públicas em Saúde, 2022.

De acordo com o texto, qual é um dos princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS)?

- a) Atendimento pago para pessoas de baixa renda.
- b) Acesso restrito apenas a serviços de emergência.
- c) Atendimento integral, universal e gratuito.
- d) Foco exclusivo em tratamento de doenças crônicas.

TEXTO REFERÊNCIA PARA AS QUESTÕES 03, 04 E 05.

"A saúde coletiva abrange um campo interdisciplinar que envolve a promoção da saúde, a prevenção de doenças e o controle de agravos, com enfoque na população como um todo. Entre os desafios enfrentados pelo setor, destacam-se a desigualdade no acesso aos serviços de saúde, a fragmentação das políticas públicas e a transição demográfica e epidemiológica. A mudança no perfil demográfico e o envelhecimento populacional exigem uma reestruturação dos serviços, voltados, principalmente, para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Ao mesmo tempo, as políticas de saúde precisam

ser mais equitativas, visando reduzir as desigualdades, e intersetoriais, para promover ações que transcendam o sistema de saúde, abrangendo determinantes sociais como educação, saneamento e trabalho."

QUESTÃO 03. Qual é o principal impacto da transição demográfica mencionado no texto?

- a) Aumento das doenças infecciosas.
- b) Necessidade de foco em doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).
- c) Diminuição das desigualdades sociais.
- b) Redução no número de serviços de saúde.

QUESTÃO 04. De acordo com o texto, para que as políticas de saúde sejam mais eficazes, elas devem:

- a) Concentrar-se exclusivamente no sistema de saúde.
- b) Priorizar a promoção da saúde apenas entre idosos.
- c) Ser intersetoriais e abordar determinantes sociais.
- d) Focar apenas na melhoria do acesso aos hospitais.

QUESTÃO 05. A fragmentação das políticas públicas mencionada no texto é vista como um obstáculo para:

- a) A reestruturação do sistema de saúde voltado para as doenças crônicas.
- b) A transição demográfica e epidemiológica.
- c) A equidade no acesso aos serviços de saúde.
- d) A promoção de ações apenas dentro do sistema de saúde.

QUESTÃO 06. Conforme descrito no Projeto Político Pedagógico, é uma das competências da ESP/CE?

- a) Coordenar exclusivamente ações de caráter assistencial no estado do Ceará.
- b) Desenvolver ações relacionadas à gestão do conhecimento em saúde.
- c) Fiscalizar as unidades de saúde da rede pública.
- d) Realizar apenas pesquisas científicas em laboratórios privados.

QUESTÃO 07. Qual foi um dos principais objetivos da elaboração do Planejamento Estratégico (PE) da ESP/CE para 2024-2027?

- a) Aumentar o número de funcionários da escola.
- b) Promover o alinhamento das diretrizes do Planejamento ao Plano Plurianual (PPA).
- c) Criar novos cursos de graduação em saúde.
- d) Reduzir o orçamento da instituição.

QUESTÃO 08. Conforme descrito no Projeto Político Pedagógico, qual é uma das responsabilidades do Comitê de Governança da ESP/CE?

- a) Aprovar o orçamento do governo estadual.
- b) Realizar campanhas de vacinação em todo o estado.
- c) Aprovar a criação e extinção de cursos de Educação Profissional e Pós-Graduação em Saúde.
- d) Administrar unidades de saúde em áreas rurais.

QUESTÃO 09. De acordo com o Projeto

Político Pedagógico da ESP/CE, qual é a principal diferença entre a Educação Permanente em Saúde (EPS) e a Educação Continuada?

- a) A Educação Permanente foca na transmissão sequencial de conhecimentos técnicos, enquanto a Educação Continuada aborda a problematização das práticas de trabalho.
- b) A Educação Permanente é coletiva, crítica e reflexiva, enquanto a Educação Continuada utiliza metodologias tradicionais e é cumulativa e sequencial.
- c) A Educação Continuada utiliza metodologias ativas de ensino-aprendizagem, enquanto a Educação Permanente utiliza metodologias passivas e tradicionais.
- d) A Educação Permanente visa ao acúmulo de saberes técnicos, enquanto a Educação Continuada se concentra na transformação das práticas profissionais.

QUESTÃO 10. Segundo o Projeto Político Pedagógico da ESP/CE, quais são os elementos que podem fragilizar ou potencializar a Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS)?

- a) O financiamento, a articulação com as instituições de ensino e a educação tradicional.
- b) O financiamento, o apoio técnico, a integração institucional e o alinhamento conceitual.
- c) A formação interdisciplinar, o financiamento, o apoio técnico e a prática individual dos profissionais.

d) O uso de metodologias ativas, a descentralização das políticas e a formação continuada em sala de aula.

QUESTÃO 11. Qual é o principal objetivo da Rede Estadual de Saúde-Escola (RESE), conforme descrito no Projeto Político Pedagógico da ESP/CE?

- a) Centralizar as decisões educacionais na Escola de Saúde Pública do Ceará (ESP/CE) para garantir a uniformidade nos processos de formação.
- b) Transformar os serviços sanitários e órgãos de gestão do SUS em espaços de ensino e qualificação profissional voltados à qualidade da atenção e coordenação do sistema de saúde.
- c) Promover a integração entre as Instituições de Ensino Superior (IES) e os Sistemas Municipais de Saúde para centralizar a pesquisa e extensão.
- d) Garantir que todos os trabalhadores da saúde recebam formação exclusivamente nos Centros de Estudos e Núcleos de Educação Permanente em Saúde.

QUESTÃO 12. De acordo com o conceito de Andragogia apresentado no Projeto Político Pedagógico da ESP/CE, qual dos seguintes fatores pode interferir negativamente no aprendizado de um adulto?

- a) A criação de experiências de aprendizagem motivadoras baseadas em suas necessidades.
- b) A formulação de objetivos instrucionais sem a participação dos educandos.
- c) O uso de métodos de ensino autodirigidos,

que exigem autonomia do aprendiz.

d) O planejamento do programa educacional considerando as experiências de vida dos aprendizes adultos.

QUESTÃO 13. Conforme o Projeto Político Pedagógico da ESP/CE, qual das alternativas a seguir descreve corretamente o papel do professor nas metodologias ativas de ensino-aprendizagem?

a) O professor assume o papel central na transmissão de conteúdos, enquanto o aluno recebe as informações passivamente.

b) O professor organiza o conteúdo e as atividades, mas não interfere no processo de aprendizagem dos alunos.

c) O professor atua como facilitador, guiando os estudantes no processo de pesquisa e reflexão para que eles tomem decisões sobre sua própria aprendizagem.

d) O professor monitora de forma rígida as atividades dos alunos e corrige imediatamente todos os erros que surgirem.

QUESTÃO 14. De acordo com o Projeto Político Pedagógico da ESP/CE, dentre as características das metodologias ativas de ensino-aprendizagem, qual das opções abaixo NÃO se aplica?

a) O estudante assume a responsabilidade pelo seu próprio aprendizado.

b) A aprendizagem é centrada no estudante e valoriza a construção do conhecimento a partir de suas experiências.

c) O conteúdo é transmitido de forma linear e sem a necessidade de participação ativa do

estudante.

d) A prática e a teoria são integradas, permitindo ao estudante aplicar o que aprendeu em situações reais.

QUESTÃO 15. Com base no Projeto Político Pedagógico da ESP/CE, qual é o principal diferencial do conceito de "gestão escolar" em comparação com "administração escolar"?

a) A gestão escolar foca exclusivamente nos aspectos administrativos, enquanto a administração escolar envolve aspectos pedagógicos.

b) A gestão escolar envolve uma abordagem mais democrática, com a participação de todos os membros da comunidade escolar, enquanto a administração escolar era mais centralizada na figura do administrador.

c) A administração escolar se preocupa com o compartilhamento de ideias e decisões, enquanto a gestão escolar mantém a centralização nas mãos do gestor.

d) A administração escolar aborda o processo de ensino-aprendizagem, enquanto a gestão escolar foca apenas no uso eficiente dos recursos financeiros.

QUESTÃO 16. De acordo com a Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, qual dos seguintes objetivos faz parte das atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS)?

a) Garantir acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde, sem prejuízo ao controle centralizado.

b) Organizar os serviços de saúde de forma centralizada, garantindo a participação

mínima da comunidade.

c) Atuar na formulação da política de saneamento básico, com exclusividade do governo federal, visando à redução de riscos à saúde.

d) Garantir a participação da comunidade e a descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

QUESTÃO 17. A Lei nº 8080 estabelece princípios e diretrizes que orientam o funcionamento do SUS. Qual das alternativas abaixo reflete corretamente um desses princípios fundamentais?

a) A participação privada no SUS deve ser restrita e limitada a casos emergenciais e de catástrofe.

b) A regionalização e hierarquização dos serviços de saúde são apenas critérios indicativos, não obrigatórios, para a organização do SUS.

c) A integralidade da assistência compreende tanto ações preventivas quanto curativas, individual e coletivamente, sem exceção.

d) A centralização da gestão de recursos é um princípio central do SUS, assegurando eficiência na alocação de verbas públicas.

QUESTÃO 18. Sobre os princípios que regem o Sistema Único de Saúde (SUS), conforme a Lei nº 8080/1990, qual dos seguintes preceitos está incorreto?

a) A universalidade de acesso garante a todos os cidadãos, sem discriminação, o direito aos serviços de saúde.

b) A equidade no SUS visa à priorização de

recursos para grupos que apresentam maior vulnerabilidade social e sanitária.

c) O princípio da integralidade se aplica exclusivamente às ações preventivas, uma vez que as ações curativas são responsabilidade da iniciativa privada.

d) A descentralização preconiza a distribuição de competências e responsabilidades entre as esferas federal, estadual e municipal, com foco em gestão local.

QUESTÃO 19. De acordo com a Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, qual das seguintes afirmativas sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) está correta?

a) A participação da comunidade se limita ao envio de sugestões aos gestores de saúde, sem caráter deliberativo.

b) A criação de Conselhos de Saúde, compostos exclusivamente por profissionais da área de saúde, é obrigatória em cada esfera de governo.

c) A Conferência de Saúde, realizada a cada dois anos, tem a função de avaliar a situação de saúde e propor diretrizes para a formulação da política de saúde.

d) O controle social é exercido por representantes do governo, que têm poder de decisão exclusivo nas deliberações do Conselho de Saúde.

QUESTÃO 20. A Lei nº 8.142/1990 estabelece critérios para as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde. Sobre esse tema, qual das

alternativas está incorreta?

- a) As transferências de recursos financeiros do Fundo Nacional de Saúde aos fundos estaduais e municipais dependem da existência de Conselhos de Saúde e do Fundo de Saúde em cada esfera de governo.
- b) A liberação de recursos financeiros ao município está condicionada à regularidade da realização da Conferência de Saúde a cada quatro anos.
- c) A Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde são essenciais para o processo de transferência automática de recursos intergovernamentais para o SUS.
- d) A aplicação dos recursos financeiros transferidos deve ser supervisionada exclusivamente pelos Conselhos Estaduais de Saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21. A Lei 10.216/2001, conhecida como Lei da Reforma Psiquiátrica, estabelece diretrizes para a proteção e os direitos das pessoas com transtornos mentais. Assinale a alternativa que está em conformidade com os princípios dessa lei:

- a) A internação psiquiátrica é sempre a primeira opção de tratamento para pacientes com transtornos mentais.
- b) O tratamento em regime de internação deve ser preferencialmente realizado em hospitais psiquiátricos especializados, afastados da comunidade.

- c) A lei estabelece que os tratamentos para pessoas com transtornos mentais devem priorizar a reinserção social do paciente, garantindo o convívio familiar e comunitário.
- d) A internação compulsória deve ser feita sem a necessidade de acompanhamento da família ou do Ministério Público.

QUESTÃO 22. A Portaria nº 3.088/2011 institui a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) no Sistema Único de Saúde (SUS), com o objetivo de ampliar o acesso e a qualidade do cuidado às pessoas com transtornos mentais. Assinale a alternativa que está de acordo com os objetivos dessa portaria:

- a) A RAPS visa ao tratamento exclusivo em hospitais psiquiátricos, priorizando a internação de longa permanência.
- b) Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são responsáveis apenas por fornecer medicação e não possuem outras funções terapêuticas.
- c) As Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) são os principais pontos de atenção da RAPS e devem realizar acompanhamento de longo prazo dos pacientes.
- d) A portaria busca promover a reinserção social dos usuários por meio de ações intersetoriais, garantindo acesso a políticas de educação, trabalho e lazer.

QUESTÃO 23. Equipes Multiprofissionais de Atenção Especializada em Saúde Mental (EMAM) são serviços registrados no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES). Elas são compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento. Com

base na Nota Técnica nº 02/2023, que trata das Equipes Multiprofissionais de Atenção Especializada, assinale a alternativa CORRETA:

- a) A composição das equipes multiprofissionais pode variar, incluindo profissionais como médicos, psicólogos, assistentes sociais e outros da área da saúde mental.
- b) O valor do incentivo financeiro para as equipes é o mesmo, independentemente da sua composição.
- c) As equipes multiprofissionais são compostas exclusivamente por médicos psiquiatras e psicólogos.
- d) As equipes multiprofissionais atuam exclusivamente na atenção primária à saúde.

QUESTÃO 24. Com base no Art. 1º da Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011, que institui a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) no SUS para a criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, identifique quais dos seguintes serviços fazem parte da Rede de Atenção à Saúde Mental de Fortaleza (RASM):

- a) Centros de Convivência, Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Clínicas Odontológicas.
- b) Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidades Básicas de Saúde (UBS) e leitos de atenção integral em saúde mental em hospitais gerais.
- c) Hospitais Psiquiátricos de Longa

Permanência, Centros de Hemodiálise e Unidades Neonatais.

d) CAPS, Hospitais de Campanha e Centros de Tratamento Intensivo Cardiológico.

QUESTÃO 25. A Portaria GM/MS nº 757, de 20 de maio de 2004, estabelece diretrizes para a estruturação dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Assinale a alternativa que está de acordo com as diretrizes dessa portaria:

- a) Os CAPS devem ser destinados exclusivamente a internações prolongadas de pacientes com transtornos mentais graves.
- b) Os CAPS devem oferecer atendimento diário e realizar ações de reabilitação psicossocial, incluindo oficinas terapêuticas e atividades comunitárias.
- c) A portaria prevê que os CAPS devem funcionar apenas no período noturno, atendendo exclusivamente emergências psiquiátricas.
- d) A portaria estabelece que o atendimento nos CAPS deve ser restrito a pacientes com transtornos mentais decorrentes do uso de drogas.

QUESTÃO 26. O movimento dos trabalhadores de saúde mental no Brasil foi fundamental para impulsionar a Reforma Psiquiátrica, que visava modificar o modelo de atenção à saúde mental no país. Assinale a alternativa correta sobre esse movimento:

- a) O movimento defendia a construção de mais hospitais psiquiátricos e a segregação dos pacientes com transtornos mentais.

b) A principal reivindicação do movimento era aumentar a duração das internações e garantir tratamentos exclusivamente farmacológicos.

c) O movimento visava impedir a criação de serviços comunitários e descentralizados de atenção à saúde mental.

d) O movimento buscava substituir o modelo manicomial por um modelo de atenção que priorizasse o cuidado em liberdade e a reintegração social.

QUESTÃO 27. A Política Estadual de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas visa estabelecer diretrizes para o cuidado e a atenção integral às pessoas com transtornos mentais e usuários de substâncias psicoativas. Assinale a alternativa correta sobre os princípios dessa política:

a) A política estadual propõe o aumento de leitos em hospitais psiquiátricos para garantir o isolamento dos pacientes com transtornos mentais.

b) A política prioriza o tratamento em regime de internação prolongada para todos os usuários de álcool e outras drogas.

c) A política estabelece a criação de redes integradas de atenção, focando na reabilitação psicossocial e na reintegração dos usuários à comunidade.

d) O objetivo principal da política é restringir o acesso dos usuários a serviços de saúde mental para evitar a sobrecarga do sistema de saúde.

QUESTÃO 28. Reforma Psiquiátrica é um

processo histórico de reformulação de saberes e práticas, com elaboração de estratégias para reorientação do modelo tradicional psiquiátrico, tendo como objetivo principal transformar este modelo tradicional, questionando e elaborando criticamente sua prática. Qual das alternativas abaixo melhor define a Reforma Psiquiátrica?

a) Um processo que visa manter o modelo tradicional psiquiátrico, mas com o uso de medicamentos mais modernos.

b) Uma mudança radical na forma de tratar doenças mentais, com foco exclusivo em terapias alternativas.

c) Um movimento que busca a internação compulsória de pessoas com transtornos mentais para garantir sua segurança.

d) Um processo histórico de transformação do modelo tradicional psiquiátrico, que questiona e busca novas formas de cuidado para pessoas com sofrimento psíquico.

QUESTÃO 29. A Reforma Psiquiátrica no Brasil, consolidada pela Lei 10.216/2001, visa transformar o modelo de atenção à saúde mental. Assinale a alternativa que está de acordo com os princípios da Reforma Psiquiátrica:

a) A Reforma propõe a garantia dos direitos dos usuários de saúde mental e a ampliação dos serviços de tratamento em liberdade.

b) A internação de pessoas com transtornos mentais deve ser sempre a primeira opção de tratamento, independentemente da condição do paciente.

c) A Reforma Psiquiátrica propõe o

fechamento de todos os serviços de saúde mental comunitários, priorizando os hospitais psiquiátricos.

d) A Reforma Psiquiátrica prevê o isolamento dos pacientes com transtornos mentais para garantir a segurança da comunidade.

QUESTÃO 30. A Reforma Psiquiátrica, no Brasil, está intrinsecamente ligada à Reforma Sanitária. Qual das alternativas abaixo melhor expressa a relação entre esses dois processos?

a) A Reforma Psiquiátrica é um movimento isolado que busca transformar apenas o modelo de cuidado em saúde mental, sem relação com a Reforma Sanitária.

b) A Reforma Sanitária teve pouca influência na Reforma Psiquiátrica, que se desenvolveu de forma autônoma.

c) Ambas as reformas compartilham princípios como a desinstitucionalização, a humanização do cuidado e a participação social, buscando transformar o modelo tradicional de saúde no Brasil.

d) A Reforma Psiquiátrica é um desdobramento da Reforma Sanitária, sendo totalmente subordinada a ela.