



Nome do Candidato	
Data	
Município	

- Técnico em Saúde Bucal
- Técnico em Enfermagem

INSTRUÇÕES:

- Verifique se sua prova contém 20 questões numeradas de 1 a 20.
- Caso contrário, reclame ao fiscal da sala e solicite outra prova.
- Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Marque o curso escolhido.

ATENÇÃO:

- ✓ Todas as questões têm cinco opções de resposta, A, B, C, D, E, mas existe apenas UMA resposta certa para cada questão.
- ✓ Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta certa.
- ✓ Não serão corrigidas questões com mais de uma opção marcada, nem com rasuras.
- ✓ Não será permitida qualquer espécie de consulta.
- ✓ Você terá 3 horas para responder a todas as questões objetivas.

VOCÊ DEVE:

- ✓ Responder a todas as questões no cartão resposta. Não serão consideradas as questões que forem marcadas no texto da prova, e não forem transcritas para o cartão resposta.
- ✓ Marcar no cartão resposta, primeiro a lápis e depois cobrir com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, preenchendo **todo o quadro correspondente a resposta que você considera correta, conforme o exemplo abaixo:**

QUESTÃO X A **B** C D E

- ✓ Devolver esta prova juntamente com o cartão resposta ao aplicador.

O texto 1 servirá de base para responder as questões de 1 a 5.

TEXTO 1: O QUE PODE ACONTECER NO FUTURO

5	<p>O aquecimento global pode trazer consequências graves para todo o planeta – incluindo plantas, animais e seres humanos. A retenção de calor na superfície terrestre pode influenciar fortemente o regime de chuvas e secas em várias partes do planeta, afetando plantações e florestas.</p>
10	<p>Outro grande risco é o derretimento das placas de gelo da Antártida. Esse derretimento já vinha acontecendo há milhares de anos, por um lento processo natural. Mas a ação do homem e o efeito estufa aceleraram esse processo e o tornaram imprevisível.</p>
15	<p>O aquecimento global também acarreta mudanças climáticas, que é responsável por 150 mil mortes a cada ano em todo o mundo. Só no ano passado, uma onda de calor que atingiu a Europa no verão matou pelo menos 20 mil pessoas. Os países tropicais e pobres são os mais vulneráveis a tais efeitos.</p>
20	<p>A Organização Mundial da Saúde (OMS) atribui à modificação do clima 2,4% dos casos de diarreia e 2% dos de malária em todo o mundo. Esse quadro pode ficar ainda mais sombrio: alguns cientistas alertam que o aquecimento global pode se agravar nas próximas décadas e a OMS calcula que para o ano de 2030 as alterações climáticas poderão causar 300 mil mortes por ano.</p>

<http://www.colegioweb.com.br/aquecimento/o-que-pode-acontecer-no-futuro.html>

QUESTÃO 1

De acordo com o texto, a Organização Mundial de Saúde responsabiliza as mudanças climáticas:

- A) pelo derretimento das placas de gelo da Antártida.
- B) pela morte de cento e cinquenta mil pessoas na Europa.
- C) pela morte de trezentas mil pessoas no mundo anualmente.
- D) pela alteração no regime de chuvas e secas em várias partes do planeta.
- E) pelo registro de 2,4% de casos de diarreia e 2% dos de malária em todo o mundo.

QUESTÃO 2

No trecho “Mas a ação do homem e o efeito estufa aceleraram esse processo e o tornaram imprevisível.” (linhas 8 e 9), o termo destacado substitui:

- A) aquecimento global.
- B) derretimento.
- C) efeito estufa.
- D) homem.
- E) processo.

QUESTÃO 3

O significado da palavra “retenção” (linha 2) é:

- A) existir
- B) manter
- C) parar
- D) reprimir
- E) retardar



QUESTÃO 4

Qual das afirmações abaixo expressa uma opinião do autor do texto?

- A) “O aquecimento global também acarreta mudanças climáticas...”
- B) “...uma onda de calor que atingiu a Europa no verão matou pelo menos 20 mil pessoas.”
- C) “Esse quadro pode ficar ainda mais sombrio...”
- D) “Os países tropicais e pobres são os mais vulneráveis a tais efeitos.”
- E) “Esse derretimento já vinha acontecendo há milhares de anos, por um lento processo natural.”

QUESTÃO 5

Esse texto trata, principalmente,

- A) da preocupação dos órgãos internacionais com o ambiente.
- B) das consequências do aquecimento global para o planeta.
- C) do aumento das doenças tropicais no mundo.
- D) do processo natural de degradação ambiental.
- E) dos cuidados com o meio ambiente.

O texto 2 servirá de base para responder as questões de 6 a 8.

TEXTO 2: SAÚDE E SANEAMENTO

5	<p>A água insalubre e a falta de saneamento básico causam 80% das doenças e matam mais pessoas anualmente do que todas as formas de violência, incluindo a guerra. As crianças são especialmente vulneráveis, porque seus corpos não são suficientemente fortes para combater a diarreia, disenteria e outras doenças.</p>
10	<p>Noventa por cento (90%) das 42 mil mortes que ocorrem todas as semanas a partir de água contaminada e condições de vida pouco higiênicas são crianças menores de cinco anos de idade. Muitas dessas doenças são evitáveis. A ONU prevê que um décimo do fardo global das doenças pode ser evitado simplesmente melhorando o abastecimento de água e saneamento.</p>

<http://www.mundoquente.com.br/>

QUESTÃO 6

Com base no texto, uma das medidas para evitar o aparecimento de doenças que causam a morte de crianças menores de cinco anos é

- A) combater todas as formas de violência.
- B) evitar o contato com crianças contaminadas.
- C) investir em medidas preventivas de saúde.
- D) melhorar o abastecimento de água e saneamento.
- E) oferecer uma alimentação mais rica em nutrientes.

QUESTÃO 7

“...porque seus corpos não são suficientemente fortes...”(linha 4).

Considerando o contexto, a frase destacada acima contém uma noção de

- A) Causa.
- B) Conclusão.
- C) Condição.
- D) Explicação.
- E) Finalidade.



QUESTÃO 8

No trecho “um décimo do fardo global” (linha 9), a palavra destacada tem o sentido de

- A) dificuldade.
- B) incômodo.
- C) quantidade.
- D) possibilidade.
- E) responsabilidade.

O texto 3 servirá de base para responder as questões de 9 a 13.

Texto 3: SÍNDROME DE BURNOUT

5	<p>A Síndrome de Burnout é uma doença psicológica caracterizada pela manifestação inconsciente do esgotamento emocional. Isso ocorre por causa de grandes esforços realizados no trabalho, fazendo com que o profissional fique mais agressivo, irritado, desinteressado, desmotivado, frustrado, depressivo, angustiado e se avalie negativamente.</p>
10	<p>Pode ocorrer em profissionais de diferentes áreas que possuem contato direto com pessoas. A pessoa que apresenta tal síndrome, além de manifestar as sensações acima descritas, perde consideravelmente seu nível de rendimento e de responsabilidade para com as pessoas e para com a organização. Também apresenta manifestações fisiológicas como cansaço, dores musculares, falta de apetite, insônia, frieza, dores de cabeça frequentes e dificuldades respiratórias.</p>
15	<p>A Síndrome de Burnout pode ser prevenida quando os agentes estressores no trabalho são identificados, modificados ou adaptados à necessidade do profissional, quando se prioriza as tarefas mais importantes no decorrer do dia, quando se estabelece laços pessoais e/ou profissionais, quando os horários diários não são sobrecarregados de tarefas, quando o profissional preocupa-se com sua saúde e quando em momentos de descontração assuntos relacionados ao trabalho não são mencionados.</p>
20	<p>O tratamento para a doença é variável, pois pode ser iniciado a partir de fitoterápicos, fármacos, intervenções psicossociais, afastamento profissional e readaptações.</p>



QUESTÃO 9

Com base no texto, a manifestação da Síndrome de Burnout é causada por problemas relacionados

- A) a conflitos familiares
- B) a doenças genéticas.
- C) ao cansaço físico.
- D) ao financeiro.
- E) ao trabalho.

QUESTÃO 10

De acordo com o texto, o tratamento dos indivíduos com a Síndrome de Burnout inclui

- A) a identificação dos agentes estressores do trabalho.
- B) a priorização das tarefas mais importantes.
- C) a redução de tarefas diárias.
- D) o estabelecimento de laços pessoais e/ou profissionais.
- E) o uso de fitoterápicos e afastamento do trabalho.

QUESTÃO 11

Dentre os sintomas abaixo, qual não é uma manifestação fisiológica da síndrome de Burnout?

- A) Cansaço.
- B) Insônia.
- C) Depressão.
- D) Falta de apetite.
- E) Dores musculares.

QUESTÃO 12

No trecho “Isso ocorre por causa de grandes esforços realizados no trabalho”, a expressão destacada pode ser substituída, **sem prejuízo de sentido** por

- A) às vezes
- B) devido a
- C) porque
- D) portanto
- E) por isso

QUESTÃO 13

“...em momentos de descontração assuntos relacionados ao trabalho não são mencionados.”
(linhas 18 e 19).

A afirmativa acima, considerando o contexto, quer dizer que

- A) as questões de ordem pessoal devem tratadas nos momentos de relaxamento.
- B) as questões de trabalho devem ser deixadas de lado na hora do descanso.
- C) não se deve conversar sobre assuntos importantes nos momentos de descanso.
- D) não se deve conversar sobre o trabalho com os colegas de profissão.
- E) não se deve dispensar os momentos de descanso no trabalho.



O texto 4 servirá de base para responder as questões de 14 a 16.

Texto 4: **Critérios de risco**

5	Segundo o Ministério da Saúde, os 10 Estados que correm risco muito alto de epidemia são: Amapá, Amazonas, Bahia, Ceará, Maranhão, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro e Sergipe. Para definir o grau de risco, o Ministério utiliza a ferramenta "Risco dengue", que consiste em cinco indicadores, sendo três de saúde, 1 ambiental e outro demográfico. Os critérios, circulação do vírus, incidência da doença entre 2000 e 2010, números de infestação do mosquito <i>Aedes aegypti</i> , somados a indicador de densidade demográfica e dados sobre abastecimento de água e coleta de lixo, são usados para identificar melhor as áreas com maior chance de desenvolver uma epidemia. Com esse trabalho, o objetivo é antecipar as medidas de combate à doença, especialmente ao mosquito transmissor.
10	

<http://www.saude.ce.gov.br/site/noticias>

QUESTÃO 14

Com base no texto, o critério que se refere ao indicador ambiental é

- A) abastecimento de água e coleta de lixo.
- B) circulação do vírus.
- C) densidade demográfica.
- D) incidência da doença entre 2000 e 2010.
- E) números de infestação do mosquito *Aedes aegypti*.

QUESTÃO 15

As aspas foram usadas na expressão "Risco Dengue" com a finalidade de destacar

- A) um estrangeirismo.
- B) um neologismo.
- C) um título.
- D) uma citação.
- E) uma gíria.

QUESTÃO 16

O objetivo do MS ao definir o Risco Dengue é

- A) adotar medidas preventivas de combate à doença.
- B) aumentar o abastecimento de água nos estados.
- C) divulgar os casos da doença de 2000 a 2010.
- D) identificar as áreas com epidemias.
- E) melhorar a coleta de lixo.



O texto 5 servirá de base para responder as questões de 17 a 20.

Texto 5: **Dia Mundial do Diabetes**

5	<p>Dia 14 de novembro é o Dia Mundial do Diabetes. Segundo dados da International Diabetes Federation (IDF), em todo mundo, pelo menos 245 milhões de pessoas têm diabetes e um alto percentual vive em países em desenvolvimento. Em 30 anos, este número deve chegar a 380 milhões no mundo. No Brasil, cerca de 10 milhões de pessoas são portadoras da doença e aparecem 500 novos casos por dia. No Ceará, a estimativa é de que há 380 mil pessoas portadoras de diabetes. Cerca de 56% da população diabética não sabem que têm a doença e 40% dos diabéticos não conseguem realizar o controle adequado da enfermidade.</p>
10	<p>O diabetes é uma doença crônica, debilitante e de alto custo, principalmente quando associada a complicações severas. Estima-se que metade das pessoas com diabetes desconheça a própria condição. O diabetes tipo 1 ainda não pode ser prevenido. Acredita-se que sejam fatores ambientais os desencadeantes do processo que pode resultar na destruição das células produtoras de insulina. Isso ainda está sendo estudado cientificamente.</p>
15	<p>O diabetes tipo 2 pode ser prevenido em muitos casos, bastando manter um peso saudável e um corpo fisicamente ativo. Além de garantir o bem estar dos pacientes, a prevenção do diabetes também evitará uma sobrecarga nos sistemas de saúde. Pessoas com diabetes tipo 2 têm o dobro de chances de sofrer um ataque cardíaco.</p>
20	

<http://www.saude.ce.gov.br/site/noticias>

QUESTÃO 17

De acordo com o texto, o número de pessoas portadoras de diabetes, no nosso Estado, é aproximadamente,

- A) 380 milhões.
- B) 245 milhões.
- C) 10 milhões.
- D) 380 mil.
- E) 500.



QUESTÃO 18

No trecho “Isso ainda está sendo estudado cientificamente.” (linha 15 e 16). Considerando o contexto, a palavra **ISSO** se refere à seguinte informação:

- A) “Acredita-se que sejam fatores ambientais os desencadeantes do processo que pode resultar na destruição das células produtoras de insulina.”
- B) “O diabetes é uma doença crônica, debilitante e de alto custo, principalmente quando associada a complicações severas.”
- C) “O diabetes tipo 2 pode ser prevenido em muitos casos, bastando manter um peso saudável e um corpo fisicamente ativo.”
- D) “Pessoas com diabetes tipo 2 têm o dobro de chances de sofrer um ataque cardíaco.”
- E) “Estima-se que metade das pessoas com diabetes desconheça a própria condição.”

QUESTÃO 19

No trecho “pelos menos 245 milhões de pessoas têm diabetes”, a expressão destacada pode ser substituída **sem alterar o sentido do texto** por

- A) de qualquer modo.
- B) com exatidão
- C) com exceção
- D) no mínimo.
- E) sem dúvida.

QUESTÃO 20

“O diabetes é uma doença crônica, debilitante e de alto custo...”

Indique a opção que **contraria** a informação apresentada na afirmativa acima:

- A) O diabetes é uma doença que deixa o indivíduo muito frágil.
- B) O diabetes é uma doença que é resolvida num curto espaço de tempo.
- C) O diabetes é uma doença que não tem cura.
- D) O tratamento do diabetes é demorado e por isso muito caro.
- E) Os sintomas do diabetes se manifestam continuamente.